

CONFERENCES – GRATUIT – SANS INSCRIPTION

SECURITE ROUTIERE

« Révision code de la route »

Mise à jour des nouvelles règles de circulation pour conduire en toute sécurité le plus longtemps possible.

ROSPORDEN | KERNEVEL

Salle Polyvalente

Lundi 19/06 - 14h30

JUIN-JUILLET 2023

CONDUITE AUTOMOBILE

Manque de confiance au volant ? Envie de faire un point individuel avec une ergothérapeute et un moniteur auto-école ? Essayer une voiture à boîte automatique ? Des problèmes de santé affectent votre conduite ?

Contactez Vas-Y au **06.34.84.57.49**



Soutenues par la Conférence des Financiers de la Prévention de la Perte d'Autonomie du Finistère, toutes nos actions sont GRATUITES.

Pour tout renseignement complémentaire, adressez votre demande à :

vas-y@ildys.org



INSCRIVEZ-VOUS A NOS ATELIERS – GRATUIT

RALLYE MOBILITE

2 séances

1^{ère} séance : préparation pour découvrir les dispositifs de mobilité au départ de votre commune

2^{ème} séance : Sortie vers Brest, découverte des moyens de transport alternatifs : tram, car, bus, téléphérique

LE FOLGOET – Salle du Conseil – 14h30-16h

Le 15/06 : 1^{ère} séance et le 20/06 : 2^{ème} séance

Inscription en mairie : 02.98.83.01.92

PLOUGUERNEAU – Espace Vie Sociale –

1 Kénan Uhella – 10h00-12h00

Le 16/06 : 1^{ère} séance et le 20/06 : 2^{ème} séance

Inscription au CCAS : 02.98.04.59.52

BUCCO-DENTAIRE

1 séance – jeudi– 14h30

La santé bucco-dentaire est intimement liée à la santé générale. Fabienne et Sandrine, infirmières, proposent un atelier en petit groupe comportant des démonstrations et conseils pratiques sur les bons gestes d'hygiène bucco-dentaire du quotidien.

LANDIVISIAU – Maison de l'Aidant

Le jeudi 22/06

Inscription Fabienne : 06.15.97.43.66

NUTRITION

4 séances – Les mardis – 10h30-14h00

Préparation en groupe d'un délicieux repas orchestré par une diététicienne qui allie besoins nutritifs, saveurs, plaisir, convivialité et santé.

BOLAZEC– Salle Polyvalente

A partir du mardi 13/06

Inscription en mairie au : 02.98.78.10.95

VISION

2 séances – 10h00-16h00

Pique-nique à prévoir

Elodie et Justine, toutes deux ergothérapeutes, proposent un atelier participatif et créatif sur deux séances sur le thème de l'œil, son évolution en fonction de l'âge.

LANDIVISIAU– Maison de l'Aidant

Le mercredi 05 et Jeudi 6 juillet

Inscription par mail à vas-y@ildys.org

ou auprès de Corinne : 06.27.55.60.64

JUIN-JUILLET 2023



Pour tout renseignement complémentaire, adressez votre demande à :

vas-y@ildys.org

